

SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

DE RICHTLIJNEN

Welke kanalen?

Health Mate zit zelf op [Facebook](#) en [Instagram](#). Je plaatst de posts op de kanalen waar je zelf aanwezig bent. Uit onze ervaring is Facebook de beste lead-generation tool voor B2C klanten.

Facebook en Instagram posts:

We leveren maandelijks een aantal posts aan. Ook de beelden die bij deze post horen krijg je mee van ons.

Moest je toch zelf een post willen plaatsen geven we graag wat richtlijnen mee.

De juiste afmetingen voor posts zijn 1:1 of 1080px op 1080px. Op Facebook kun je meer tekst schrijven en meer uitleg geven over de verschillende producten: de belangrijkste USP's (*Therapeutisch infraroodsauna - laag energieverbruik - all-in prijs / levenslange garantie*), testimonials,... Een iets langere tekst kan geen kwaad, Facebook gaat posts met langere teksten ook organisch meer boosten zodat je post meer bekeken wordt.

Instagram is meer gefocust op het visuele, daar hou je de tekst best wat korter.

Voeg zeker ook de juiste hashtags toe (*vind je onderaan deze pagina*). Een hashtag zorgt voor vindbaarheid, waardoor je content ook gevonden wordt door mensen die niet tot je fans behoren. Ook een link naar de website is goed, zo krijgen we meer bezoekers op de website.

Wanneer posten?

De posts moeten geplaatst worden volgens de bijgevoegde planning, later mag ook maar zeker niet vroeger. Gebruik de Facebook planning tool zodat je de posts op voorhand kan inplannen, dan worden ze zeker op het juiste moment geplaatst.

Als je beslist om zelf een post te plaatsen ga dan eens bij je pagina statistieken kijken wanneer je volgers het meest actief zijn.

CAMPAGNES / SPONSORED POSTS

Een post kan geboost worden om een groter publiek te bereiken. Dit kan je vooral doen bij speciale acties, testdagen, interessante posts,...

Kies steeds het juiste doelpubliek

Leeftijd: 35-65+

Interesses: Sauna, infraroodcabine, sporten, gezond leven, infrarood,...

Regio

Een straal van 15km rond het verkooppunt

Budget

Het budget kan je zelf kiezen en hangt ook af van de looptijd van de sponsored post. Een budget van €5 tot €10 per dag is een goed budget voor Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMateinfraroodsauna #infraroodsauna #sauna #infrarood #infraroodcabine

SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING NOVEMBER

10/11/2022 OM 10U00

Er zijn veel infraroodsauna's op de markt, maar wat maakt een Health Mate nu net zo speciaal? We gebruiken de **beste materialen**, de **beste technieken** en we bieden **levenslange garantie**.

We kunnen je voordelen blijven geven, maar waarom ontdek je ze niet zelf? Tijdens de **Test Je Warm dagen** van **14 tot 30 november** kan dit!

Tijdens de Test Je Warm dagen van Health Mate kan je bij al onze verdelers een rustmoment inplannen in één van onze sauna's zodat jij zeker de juiste keuze kan maken voordat je de investering maakt.

Boek nu online je afspraak en plan je rustmoment in <https://bit.ly/3zCLN3D>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING NOVEMBER

12/11/2022 OM 09U00

Vanaf maandag **14 november tot 30 november** kan je bij de Health Mate verdeler in jouw buurt genieten van de **Test Je Warm dagen**

Ontdek de **vele voordelen** dat een Health Mate infraroodsauna te bieden heeft voor jouw gezondheid vanop de eerste rij. Tijdens de Test Je Warm dagen krijg je de unieke kans om je infraroodsauna eerst te testen voordat je de investering voor jezelf maakt. Hoe cool is dat?

Boek nu online je afspraak voor jouw rustmoment tijdens de Test Je Warm dagen
<https://bit.ly/3zCLN3D>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING NOVEMBER

15/11/2022 OM 10U00

Eén van de meest gestelde vragen die we krijgen over onze infraroodsauna's is: **Hoeveel stroom verbruikt de sauna?**

Ons antwoord: Onze infraroodsauna's voor 1 tot 3 personen verbruiken tussen de 1.400 en 2.500 Watt; dat is evenveel als een doorsnee haardroger.

Een Health Mate sauna heeft zo'n laag energieverbruik door de elektromagnetische stralingen die onder 1 milligauss blijven, vergelijkbaar met een standaard lamp. Bovendien maakt een Health Mate sauna gebruik van een gepatenteerde Tecoloy-coating die een minimum aan energieverlies garandeert.

Budgetvriendelijk voor de portemonnee: een sessie van 30 minuten kost je minder dan €0,50, ook aan de huidige energieprijzen.

Benieuwd naar het therapeutisch effect van onze infraroodcabines? Lees er alles over op <https://bit.ly/3Cb2zsi>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING NOVEMBER

23/11/2022 OM 16U00

Health Mate staat al meer dan 42 jaar symbool voor de beste kwaliteit, de beste service en de laatste nieuwe technologieën.

Hoe we dat concreet maken? Heel eenvoudig, bij de ontwikkeling van onze infraroodsauna's zetten we jouw comfort steeds centraal.

Het therapeutische effect van onze sauna's is goed voor:

Je mentale welzijn. Na een stressvolle dag maak jij je hoofd leeg dankzij een moment van rust in een warme sauna.

Je spierrecuperatie na een fysieke inspanning. De warmte van infraroodstralen zorgt ervoor dat elke cel in je lichaam doorbloedt wordt, met een vlotter spierherstel tot gevolg.

Preventief voorkomen van ouderdomskwaaltjes. Onder het motto "beter voorkomen, dan genezen" geef je je lichaam en immuunsysteem een boost op lange termijn.

Graag een Health Mate sauna van dichtbij bekijken? Informeer je in één van onze verkooppunten <https://bit.ly/3EexFB1>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING NOVEMBER

29/11/2022 OM 08U00

Een vraag die vaak terugkomt wanneer iemand een Health Mate infraroodsauna overweegt: **Welke stralingselementen gebruikt Health Mate?**

Ons antwoord: Health Mate infraroodsauna's maken gebruik van therapeutische infrarood stralingselementen, met **een stralingsbereik van 6.340 nanometer**. Op deze golflengte gebeurt er iets magisch en ontstaat de perfecte match met je lichaam. Enkel Health Mate sauna's maken gebruik van deze specifieke golflengte en ben je dus zeker dat je de beste stralingselementen op de markt in huis hebt.

Meer lezen over onze unieke stralingselementen? Je vindt alle informatie terug op onze website <https://bit.ly/3duaebP>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING DECEMBER

07/12/2022 OM 10U00

Voor veel verschillende sauna's heb je een aparte krachtstroom nodig om je cabine te laten werken. Bij Health Mate is dat niet het geval.

Je Health Mate sauna kan gewoon aangesloten worden op **220 volt**. Lekker gemakkelijk. Dit in combinatie met de **lage elektromagnetische straling** en de **Tecoloy-coating** garandeert dat je al van een 30 minuten durende sessie kan genieten onder de €0,5. Zo kan je je toch blijven verwarmen aan een schappelijke prijs.

Alle informatie over het lage energieverbruik van onze sauna's vind je op onze website terug <https://bit.ly/3BA12L2>



SOCIAL MEDIA KIT

NEDERLANDS

PLANNING DECEMBER

13/12/2022 OM 12U00

Veel mensen vragen zich af **hoeveel keer per week je je infraroodsauna mag gebruiken.**

Ons antwoord: In principe mag je je sauna **dagelijks** gebruiken. Zeker tijdens de koude en donkere wintermaanden geeft dat een extra boost voor je lichaam en geest.

Bij Health Mate raden we je wel aan om de eerste 4 weken **maximaal drie keer per week** gebruik te maken van je sauna zodat je lichaam genoeg tijd krijgt om te wennen aan de warmtesessies.

Graag meer informatie over onze sauna's? Je vindt alle informatie terug op onze website <https://bit.ly/3Cem0k2>

