

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

LES DIRECTIVES

Quels canaux ?

Health Mate lui-même est présent sur [Facebook](#) et [Instagram](#). Vous postez sur les canaux où vous êtes présent. D'après notre expérience, Facebook est le meilleur outil de génération de prospects pour les clients B2C.

Postes sur Facebook et Instagram :

Nous fournissons un certain nombre de postes chaque mois. Nous vous fournissons également les images qui accompagnent ces articles.

Toutefois, si vous souhaitez créer vos propres postes, nous souhaitons vous donner quelques indications. Les dimensions correctes pour les messages sont 1:1 ou 1080px sur 1080px. Sur Facebook, vous pouvez écrire plus de texte et expliquer davantage les différents produits : les USP les plus importants (sauna infrarouge thérapeutique - faible consommation d'énergie - prix tout compris / garantie à vie), les témoignages,... Un texte un peu plus long ne peut pas faire de mal, Facebook va également stimuler les publications avec un texte plus long de manière organique, de sorte que votre publication sera plus vue. Instagram est plus axé sur le visuel, il est préférable d'y garder le texte un peu plus court.

Veillez également à ajouter les bons hashtags (vous les trouverez au bas de cette page). Un hashtag garantit la facilité de recherche, de sorte que votre contenu peut également être trouvé par des personnes qui ne sont pas vos fans. Un lien vers le site Web est également souhaitable, afin d'attirer davantage de visiteurs sur le site.

Quand poster ?

Les poteaux doivent être placés selon le calendrier ci-joint, plus tard est également possible mais certainement pas plus tôt. Utilisez l'outil de programmation de Facebook pour planifier les publications à l'avance, afin qu'elles soient publiées au bon moment.

Si vous décidez de poster vous-même, vérifiez les statistiques de votre page pour savoir quand vos adeptes sont les plus actifs.

CAMPAGNES / POSTES SPONSORISÉS

Un message peut être boosté pour atteindre un public plus large. Vous pouvez le faire notamment pour les promotions spéciales, les journées tests, les articles intéressants,...

Public cible

Âge : 35-65+

Intérêts : sauna, cabine infrarouge, sports, vie saine, infrarouge,...

Région

Un rayon de 15 km autour du point de vente

Budget

Le budget est à votre discrétion et dépend également de la durée de l'article sponsorisé. Un budget de 5 à 10 euros par jour est un bon budget pour Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMatesaunainfrarouge #saunainfrarouge #sauna #infrarouge #cabineinfrarouge

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

07/04/2023 À 08U00

Bonne **Journée mondiale de la Santé** ! C'est la journée idéale pour réfléchir avec nous à la manière d'améliorer votre santé avec un sauna infrarouge Health Mate

Health Mate utilise un rayonnement infrarouge à grande longueur d'onde dont les effets sur la santé sont tout bonnement magiques :

Amélioration du flux sanguin, qui se traduit par un corps sain et une récupération plus rapide

Entraînement cardiovasculaire sans charge physique pour le corps

Diminution du niveau de stress et sensation de détente grâce à la production naturelle d'endorphine

Booste votre **système immunitaire**

Production naturelle de collagène entraînant un raffermissement de la peau

Réorientation des cellules graisseuses. Combinée à une meilleure circulation, elle permet de **réduire la cellulite**.

Voulez-vous découvrir les effets d'un sauna infrarouge Health Mate par vous-même ? Découvrez les différents modèles - <https://bit.ly/3IUeXaO>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

16/04/2023 À 12U00

Souhaitez-vous découvrir et ressentir les nombreux avantages du sauna infrarouge ou du fauteuil de massage Health Mate ?

Prenez alors rendez-vous chez un de nos revendeurs.

Au cours de votre visite, nous vous proposons :

une **session d'essai** dans la cabine infrarouge
un **complément d'information sur nos produits** fourni par nos spécialistes Health Mate
une **réponse à toutes vos questions** de sorte que vous adoptiez votre produit Health Mate en parfaite connaissance de cause

Trouvez le revendeur de votre région sur notre site web <https://bit.ly/3K0GSxM>

PRENEZ RENDEZ-VOUS
CHEZ UN DE NOS
REVENDEURS



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

22/04/2023 À 18U00

Aujourd'hui, c'est la **Journée de la Terre**, l'occasion rêvée de réfléchir aux actions que nous pouvons entreprendre pour mieux prendre soin de notre planète. Health Mate a déjà pris différentes initiatives en ce sens.

Très faible consommation d'énergie

Nos saunas infrarouges pour 1 à 3 personnes consomment entre 1 400 et 2 500 watts, soit autant qu'un sèche-cheveux moyen.

Faibles rayonnements électromagnétiques

Les rayonnements électromagnétiques d'un sauna infrarouge restent inférieurs à 1 milligauss, ce qui est comparable à une ampoule standard.

Revêtement Tecoloy

Chaque sauna infrarouge est recouvert d'un revêtement Tecoloy breveté qui minimise les pertes énergétiques.

Produits de qualité

Nous n'utilisons que des matériaux et des pièces de qualité qui garantissent la longévité de nos produits.

Souhaitez-vous découvrir les autres avantages d'un sauna infrarouge Health Mate ? Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site web <https://bit.ly/3Zp42DO>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION

27/04/2023 À 17U00

Health Mate sera présente à l'édition 2023 du Salon de la FIFA à Londres

Dont le thème est « **FOOTBALL MEDICINE - The Pursuit of Excellence** » S'annonçant d'ores et déjà comme une expérience unique, ce salon aura lieu du **27 au 29 mai**. Événement idéal pour échanger, partager expertises et pratiques d'excellence, débattre, puiser de l'inspiration, il sera aussi placé sous le signe du plaisir !

Comme nous soutenons des sportifs de premier ordre pour qu'ils performant à haut niveau, nous ne pouvons résolument pas manquer ce rendez-vous ! Curieux de découvrir notre secret ? Un sauna infrarouge de Health Mate présente plusieurs avantages pour les sportifs :

Amélioration du flux sanguin qui se traduit par une **récupération plus rapide** pendant et après la pratique sportive.

Échauffement avant l'entraînement qui assure une flexibilité accrue et un **risque de blessure réduit**.

Détoxification et apports d'éléments vitaux entraînant **une récupération accrue et une moindre acidification**.

Venez nous retrouver au stand 8

En espérant vous y rencontrer ! Pour en savoir plus <https://isokineticconference.com/>

