

## **Mode d'emploi du siège de massage 3D HM-5200**

### Télécommande



**Marche/arrêt** : Appuyez sur le bouton marche/arrêt pour mettre le siège de massage sous tension. Ce dernier se place en mode veille. À l'aide du menu, vous pouvez sélectionner un programme de massage automatique ou manuel. L'appareil va d'abord détecter la hauteur d'épaule avant de démarrer le massage. Pour désactiver le siège, appuyez à nouveau sur le bouton marche/arrêt. Le siège de massage va être désactivé et revenir à sa position initiale. Le panneau de commandes est déconnecté après 3 à 5 secondes.



**Mode automatique** : si vous appuyez sur ce bouton, le mode automatique s'active. L'une des cinq fonctions de massage automatiques démarre. Vous pouvez voir la fonction activée en haut à gauche. Si l'utilisateur appuie à nouveau sur ce bouton, l'une des cinq autres fonctions de massage démarre. Vous pouvez continuer à appuyer sur la touche jusqu'à ce que la fonction de massage souhaitée s'affiche en haut à gauche de l'écran d'accueil. Cinq programmes automatiques sont disponibles au choix : « recovery 1 » (récupération 1), « recovery 2 » (récupération 2), « stretching » (étirement), « pulse massage » (massage pulsé) et « 3Dexperience » (expérience 3D). Notons également le mode « special » (spécial) qui comporte à son tour cinq fonctions de massage supplémentaires : « strong course » (puissant), « healing » (santé), « sleeping » (sommeil), « neck and shoulders » (cou et épaules) et « back and waist » (dos et taille).



**Menu** : ce bouton permet de configurer et de passer en revue tous les massages. Il permet également de modifier certains réglages, notamment la durée de massage désirée, la langue et une fonction d'arrêt permettant d'arrêter le massage souhaité. L'utilisateur peut choisir entre les différentes fonctions de massage. Appuyez de nouveau sur cette touche pour revenir à la page d'accueil.



**Pause** : appuyez sur ce bouton pour mettre en pause la fonction de massage. Appuyez à nouveau sur la touche pour redémarrer la fonction de massage.



**OK** : appuyez sur la touche OK pour confirmer la sélection dans le menu et accéder au menu suivant.



**Navigation** : le pavé directionnel comporte quatre boutons : haut, bas, gauche et droite. La touche menu permet à l'utilisateur d'appuyer sur haut ou bas pour sélectionner un massage. L'utilisateur appuie sur gauche ou droite pour ouvrir le menu précédent ou suivant. Les touches haut et bas peuvent également être utilisées pour modifier la position de massage pour la détection des points d'acupuncture. En mode de commande musicale, appuyez sur la touche gauche et droite pour passer au morceau précédent ou

suivant. Vous pouvez régler le volume en appuyant sur la touche haut ou bas. Appuyez deux fois sur la touche pour augmenter le volume d'une barre, autant de fois que nécessaire.



**Largeur de massage** : ce bouton permet d'ajuster la largeur de massage. La largeur ne peut être ajustée que lors de la sélection de certains massages manuels spécifiques. Vous devrez tout d'abord sélectionner « manual » (manuel) à l'aide des touches de navigation. Ensuite, appuyez sur « mode », puis choisissez « tap » (doux), « knock » (appuyé) ou « shiatsu ». Il est possible d'ajuster la largeur pour ces trois positions de massage. La touche ne fonctionne pas pour « knead » (malaxer) ou « knead&tap » (malaxer et tapoter).



**Intensité du massage à l'air** : après avoir sélectionné un massage, appuyez sur ce bouton pour régler l'intensité du massage à l'air. Vous pouvez sélectionner le niveau un, deux ou trois. Si vous appuyez trois fois sur ce bouton, vous verrez s'allumer les trois barres sur l'écran. Si vous appuyez une quatrième fois, seule la première barre s'allume, ce qui signifie que l'intensité du massage est réglée au niveau le plus bas.



**Intensité de la boule de massage** : ce bouton vous permet de régler l'intensité de la boule de massage. Sur l'écran de démarrage, les barres de la fonction « 3D » s'allument en fonction du nombre de fois que vous appuyez sur ce bouton.



**Massage des jambes** : Ce bouton permet d'activer ou de désactiver le massage des jambes. Lorsque vous désactivez le massage des jambes, le mouvement de malaxage s'arrête.



**Support des jambes vers le haut** : si vous appuyez plusieurs fois sur cette touche, le support des jambes remonte.

Si vous relâchez la touche, le mouvement du support des jambes s'arrête. Le régulateur indique « chair posture adjusting... » (réglage de la position du siège) lors du réglage de la position du siège de massage. Le massage doit être activé avant que vous ne puissiez utiliser cette fonction.



**Support des jambes vers le bas** : si vous appuyez plusieurs fois sur cette touche, le support des jambes s'abaisse. Si vous relâchez la touche, le mouvement du support des jambes s'arrête. Le régulateur indique « chair posture adjusting... » (réglage de la position du siège) lors du réglage de la position du siège de massage. Le massage doit être activé avant que vous ne puissiez utiliser cette fonction.



**Position zéro gravité** : le siège de massage 3D possède 2 phases en position

d'apesanteur. Appuyez sur ce bouton pour mettre le siège de massage en position d'apesanteur niveau 1. Appuyez de nouveau sur cette touche pour accéder au niveau 2 de la position d'apesanteur, puis une dernière fois pour revenir à la position standard.



**Angle d'inclinaison du dossier <** : si vous maintenez la touche enfoncée, l'angle d'inclinaison du dossier augmente. Si vous relâchez la touche, le mouvement du dossier et du support des jambes s'arrête. Le régulateur indique « chair posture adjusting... » (réglage de la position du siège) lors du réglage de la position du siège de massage. Le massage doit être activé avant que vous ne puissiez utiliser cette fonction.



**Angle d'inclinaison du dossier >** : si vous appuyez plusieurs fois sur cette touche, l'angle d'inclinaison du dossier diminue. Si vous relâchez la touche, le mouvement du dossier et du support des jambes s'arrête. Le régulateur indique « chair posture adjusting... » (réglage de la position du siège) lors du réglage de la position du siège de massage. Le massage doit être activé avant que vous ne puissiez utiliser cette fonction.

## Informations supplémentaires.

Appuyez sur la touche marche/arrêt lorsque le siège est sous tension. Un buzzer retentit brièvement une seule fois. L'écran LCD s'allume. Après 2 à 3 secondes, l'écran d'accueil s'affiche et passe en mode « standby » (veille).

Appuyez sur la touche menu pour pouvoir gérer toutes les fonctions de massage possibles et les réglages. Appuyez de nouveau sur menu si vous souhaitez revenir à l'écran d'accueil.

**Massage automatique :** appuyez sur la touche menu. Le curseur se place par défaut sur la fonction « massage automatique ». Appuyez ensuite sur la touche OK pour passer au mode automatique. Vous avez le choix entre 5 programmes automatiques : « recovery 1 » (récupération 1), « recovery 2 » (récupération 2), « stretching » (étirement), « pulse massage » (massage pulsé), « 3Dexperience » (expérience 3D) et « special » (spécial). La fonction « special » (spécial) se compose de cinq programmes de massage automatiques supplémentaires.

Après la mise sous tension, le siège de massage détectera la position du point d'acupuncture lors de la première utilisation du programme automatique. Le message « acupuncture point tracking... » (détection du point d'acupuncture) s'affiche alors à l'écran. Une fois la détection du point d'acupuncture terminée, le buzzer retentira cinq fois (une fois par seconde). Dans l'intervalle, le siège de massage détectera la position de l'épaule. Si l'utilisateur considère que la position est incorrecte, il peut l'ajuster en appuyant sur la touche de navigation haut ou bas. Pendant le réglage, le message « acupuncture point adjusting... » (ajustement du point d'acupuncture) s'affiche à l'écran. Attention : ce réglage peut uniquement être modifié pour les massages automatiques.

**Massage manuel :** appuyez sur la touche menu et sélectionnez « manual » (manuel) à l'aide de la touche de navigation. Appuyez sur la touche OK. Il existe cinq options, à savoir : « mode », « position », « width » (largeur), « speed » (vitesse) et « 3D ». Sélectionnez la fonction souhaitée, puis appuyez sur la touche OK pour ouvrir le menu suivant. Sélectionnez le massage souhaité ou retournez à l'aperçu, à l'aide de la flèche de navigation de gauche. Lorsque l'utilisateur a lancé un massage manuel, il doit appuyer sur la touche menu pour revenir à l'écran d'accueil. Les utilisateurs peuvent désormais appuyer sur la touche haut ou bas pour régler la position de massage. Le message « massage position adjusting... » (réglage de la position de massage) s'affiche alors à l'écran.

Remarque :

1. Overall (global) : Si vous optez pour un massage global, la détection de hauteur de l'épaule ne sera effectuée qu'une seule fois.
2. Partial (partiel) ou fixed point (point fixe) : Les massages « partial » (partiel) et « fixed point » (point fixe) ne nécessitent pas de procéder à la détection de hauteur

d'épaule. Lorsque vous optez pour un autre massage, la détection de hauteur d'épaule est effectuée.

**Air** : appuyez sur la touche menu, sélectionnez « air » dans le menu de navigation, puis appuyez sur la touche OK. Vous pouvez désormais sélectionner deux types de fonctions de massage à l'air : « position » et « intensity » (intensité). Sélectionnez la fonction souhaitée, puis appuyez sur la touche OK pour ouvrir le menu suivant, puis sélectionnez à nouveau la fonction souhaitée.

**Roller** : appuyez sur la touche menu de la télécommande, puis sélectionnez « roller » (rouleau). Vous verrez que vous avez le choix parmi trois options : « level 2 » (niveau 2), « level 1 » (niveau 1) et « stop » (arrêt).

**Chaleur** : appuyez sur la touche menu, sélectionnez « heating » (chauffage) à l'aide des touches de navigation, puis appuyez sur la touche « start » (démarrer). Lorsque le chauffage est activé, un signal de chauffage s'affiche sur l'écran d'accueil.

**Réglage** : appuyez sur la touche menu, sélectionnez « settings » (réglages), puis sélectionnez « timer » (durée), « language » (langue) ou « stop button » (touche d'arrêt) pour arrêter le massage.

Timer (durée) : sélectionnez la durée souhaitée du massage : 10 min, 20 min, 30 min ou 50 min. Lorsque le temps est écoulé, l'appareil est automatiquement mis hors tension.

Language (langue) : chinois simplifié, anglais et coréen (langues disponibles)

Stop (arrêt) : ce bouton permet de désactiver toutes les fonctions de massage