



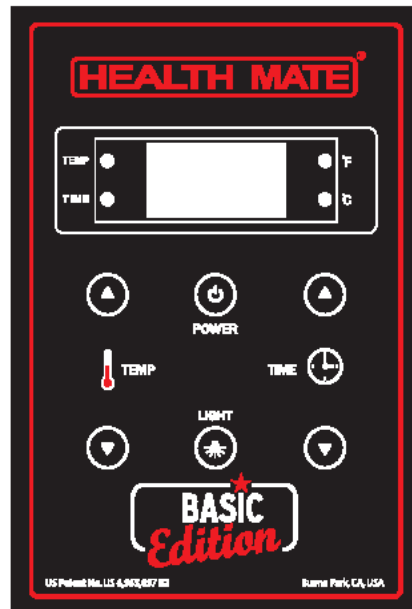
Handleiding

Infraroodcabines Basic

NSE-2 - NSE-3

Health Mate

infrarood cabines van superieure kwaliteit.
Geniet van een jongere mooiere uitstraling,
Een betere gezondheid en welzijn dankzij onze lange
golf infrarood cabines.



BEDIENINGSPANEEL

1. Temperatuurweergave / Tijdsweergave (fluctuerend)
2. Pijltjestoets voor verhogen temperatuur
3. Aan/uit- toets (Power)
4. Pijltjestoets voor verlengen tijdsduur
5. Pijltjestoets voor verlagen temperatuur
6. Lichttoets
7. Pijltjestoets voor verkorten tijdsduur

Het bedieningspaneel werkt met aanraaksensoren, druk ze niet te hard in.
Aanraken is voldoende.

OPSTARTEN

Steek de stekker in het stopcontact. Er verschijnt 'off'.

Raak 2 sec. de POWER toets aan en stel de gewenste tijd en temperatuur in door de pijltjestoetsen van TEMP en TIME kort aan te raken. Indien U de toets blijft aanraken zal de tijd/temperatuur sneller beginnen te lopen.

Als de cabine in gebruik is, dan zal afwisselend (om de 10 sec) de resterende tijd en de temperatuur van de cabine verschijnen in de display. Tot 32° C verschijnt 'LO'.

U kan steeds tijdens een sessie de ingestelde tijd en temperatuur wijzigen door op de TEMP of TIME pijlen te drukken.

Druk op LIGHT om het licht aan of uit te zetten.

Wanneer het programma doorlopen is wordt de cabine uitgeschakeld en hoort U een pieptoon. 'Off' verschijnt op de display. Het licht blijft branden en moet manueel uitgezet worden.

Tips voor uw Health Mate infraroodcabine.

Voordat u zich ontkleedt, zet u de cabine aan. Kies de gewenste temperatuur en stel de tijd in naar keuze. U ontkleedt zich en drinkt een glas water.

Inmiddels is de cabine voorverwarmd.

Neem een zittende houding aan. Infrarood warmte verplaatst zich horizontaal. Het effect is optimaal. Wanneer het lichaam gelijkmatig door alle elementen verwarmd wordt zal U na 10-15 minuten beginnen te transpireren.

Elk lichaamsdeel dat naar uw mening wat extra warmte kan gebruiken mag u dicht tegen een van de elementen aanhouden zolang dit plezierig aanvoelt.

Drink ook tijdens uw infraroodsessie een glas water.

Als de door u gekozen temperatuur te hoog is dan kan u de voorziene ventilatieschuif in het plafond openen. Indien dit niet voldoende is mag U gerust de deur openen en naar behoefte ventileren. Zolang de temperatuur niet onder de 45°C komt, zult u blijven transpireren.

Op het einde van de sessie veegt u uw zweet af en slaat u een handdoek of badjas om en laat u het lichaam 'regenereren' tot u uit getranspireerd bent.

Hierna neemt u een lauwe tot warme douche.

Om het verloren vocht aan te vullen en om de vrijgekomen afvalstoffen beter te elimineren, drinkt u na afloop voldoende water.

Voorop staat dat u zich altijd prettig moet voelen in de cabine. U moet dus altijd naar uw lichaam luisteren en mag een sessie afbreken wanneer u wilt.

Personen onder doktersbehandeling en zwangere vrouwen dienen altijd eerst hun arts te raadplegen.

Veel infrarood plezier.

Het Health Mate team.